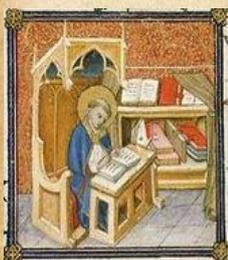


# Pistes pédag. : monter en échasses

(Education physique)

**Q**ue serait l'apprentissage de l'histoire de la pratique de l'échasses à Namur sans un peu de mise en pratique ? Difficile vous dites ? Mais non ! Quelques conseils de notre part et un peu de temps consacré à s'exercer et le tour sera joué !



## Documents

- Le document ci-joint : « Méthode : comment apprendre à monter en échasse ? »  
(Site pédagogique des Échasseurs namurois)



## Pistes pédagogiques proposées

- Une première sensibilisation serait d'inviter les enfants à **observer**, sur base d'un **document audio-visuel** (*le combat de l'échasse d'or retransmis par Canal C par exemple*), la manière dont les échasseurs se déplacent : la position des mains ; la position des pieds, la position du corps, la position de la tête, la manière dont est dirigé le regard, l'observation du fonctionnement des articulations, l'observation des effets de levier...
- (\*) Dans un deuxième temps, laisser les enfants **tester de manière libre leur équilibre sur les paires d'échasses** qu'ils auront fabriqué. Cet exercice leur montrera que monter en échasses ne s'improvise pas !
- (\*) Dans un troisième temps, inviter les enfants à **suivre la méthode préconisée** par la fiche « **Comment apprendre à monter en échasses ?** ». Il ne faut surtout **pas hésiter à prendre le temps** pour mettre l'entièreté de cette fiche en application et donc, si nécessaire, répéter l'opération en **plusieurs séances** !

